



TUBERCULOSIS

NEIGHBORHOOD HOME
HEALTH SERVICES, INC.



¿Qué es TB?

- La tuberculosis (TB) es una enfermedad causada por gérmenes que se propagan de persona a persona a través del aire.
- TB generalmente afecta a los pulmones, pero también puede afectar a otras partes del cuerpo, tales como el cerebro, los riñones o la columna vertebral.
- Una persona con TB puede morir si no reciben tratamiento.



¿Cuáles son los síntomas de la tuberculosis?

- Los síntomas generales de la enfermedad incluyen sentimientos de enfermedad o debilidad, pérdida de peso, fiebre y sudores nocturnos.
- Los síntomas de la enfermedad de los pulmones también incluyen tos, dolor en el pecho y la expectoración de sangre.
- Los síntomas de la enfermedad en otras partes del cuerpo dependen de la zona afectada.



¿Cómo es la propagación de la TB?

- Gérmenes de la TB se ponen en el aire cuando una persona con la enfermedad de los pulmones o la garganta tose, estornuda, habla o canta. Estos gérmenes pueden permanecer en el aire durante varias horas, dependiendo del entorno.
- Las personas que respiran el aire que contiene estos gérmenes de la TB pueden infectarse; esto se llama infección Tuberculosa latente.



¿Cuál es la diferencia entre infecciones

latentes de la TB y la enfermedad de la TB?

- Las personas con *infección Tuberculosa latente* tienen gérmenes de la TB en sus cuerpos, pero no están enfermas debido a que los gérmenes no están activos. Estas personas no tienen síntomas de la enfermedad, y no pueden propagar los gérmenes a otros. Sin embargo, se puede desarrollar la enfermedad de la TB en el futuro. A menudo son recetados tratamiento para evitar la enfermedad en desarrollo.
- Las personas con la enfermedad están cansadas de los gérmenes de la TB que están activas, lo que significa que están multiplicando y destrucción de tejidos en su cuerpo. Usualmente tienen los síntomas de la enfermedad. Las personas con la enfermedad de los pulmones o la garganta son capaces de propagar gérmenes a otros. Ellos se prescriben medicamentos que pueden tratar la enfermedad.



¿Qué debo hacer si he estado con personas con infecciones latentes de TB?

- Una persona con infección Tuberculosa latente no puede propagar gérmenes a otras personas. No necesita ser probado si han pasado tiempo con alguien con infección Tuberculosa latente. Sin embargo, si han pasado tiempo con alguien con la enfermedad o alguien con los síntomas de la tuberculosis, usted debe ser evaluado.



¿Qué debo hacer si he estado con personas que tienen la enfermedad de la TB?

- * Personas con la enfermedad tienen más probabilidades de propagación de los gérmenes a las personas que pasan tiempo con ellos todos los días, como miembros de la familia o compañeros de trabajo. **Si usted ha estado alrededor de alguien que tiene la enfermedad de la TB, usted debe ir a su médico o a su departamento de salud local para hacerse pruebas.**



¿Cómo son las pruebas de la TB?

- Existen dos pruebas que se pueden utilizar para ayudar a detectar la infección de tuberculosis: una prueba cutánea o un examen de sangre especial de TB.
- La prueba cutánea de tuberculina de Mantoux se realiza mediante la inyección de una pequeña cantidad de líquido (llamado tuberculina) en la piel en la parte inferior del brazo. Una persona dada la prueba cutánea de tuberculina debe devolver dentro de 48 a 72 horas para que un trabajador de salud entrenado busque que una reacción en el brazo.
- La prueba de sangre especial de TB mide cómo reacciona el sistema inmunitario de la paciente a los gérmenes que causa la tuberculosis.



¿Qué significa una prueba positiva para la infección de la TB?

- Una prueba positiva para la infección de tuberculosis sólo dice que una persona ha sido infectada con gérmenes de la TB. No dice si o no la persona ha progresado a la enfermedad. Otros exámenes, tales como una radiografía de pecho y una muestra de esputo, son necesarios para ver si la persona tiene la enfermedad.



¿Qué es Bacilo de Calmette-Guérin (BCG)?

- BCG es una vacuna para la enfermedad de la TB. BCG se utiliza en muchos países, pero no se recomienda generalmente en los Estados Unidos.
- Vacunación BCG no impide completamente que personas contraigan TB. También puede causar una prueba cutánea de tuberculina positivo falso. Sin embargo, las personas que hayan sido vacunadas con BCG pueden darse una prueba cutánea de tuberculina o un examen de sangre especial de TB.



¿Por qué son tratado los latentes de infección de TB?

- Si usted tiene la infección Tuberculosa latente pero no enfermedad, su médico puede recomendarle a tomar un medicamento para matar los gérmenes de la TB que le impiden desarrollar la enfermedad.
- Algunas personas tienen más probabilidades que otros a desarrollar la enfermedad una vez que tienen la infección Tuberculosa. Esto incluye a personas con infección por VIH, personas que recientemente fueron expuestas a alguien con la enfermedad y las personas con ciertas afecciones.



NOTIFICACIÓN

Procedimiento de exposición:

- El empleado expuesto debe notificar a su supervisor directo o el director de operaciones y completar un informe sobre el incidente.
- Se solicitara a el empleado un examen médico con seguimiento si es necesitado.